

## ONLINE-ANGEBOTE

### JUGENDNETZWERK LAMBDA

Informationen zum Jugendnetzwerk Lambda für LSBTI-Jugendliche findest Du unter

[lambda-online.de](http://lambda-online.de)

E-Mail-, Chat- und Telefonberatung sind unter

[help@comingout.de](mailto:help@comingout.de)  
[comingout.de](http://comingout.de)

### DNBA - DU BIST NICHT ALLEIN

Online-Magazin für queere Jungs mit Chat und Fragen-Forum

[dbna.de](http://dbna.de)

### NUMMER GEGEN KUMMER

Bei allen Fragen, Sorgen und Problemen - anonym und kostenlos - Mo-Fr 14-20 Uhr

[116 111 / 0800 - 111 0 333](tel:116111)

oder Online nach Registrierung

[nummergegenkummer.de](http://nummergegenkummer.de)

## BERATUNG ZU SEXUALITÄT

### PRO FAMILIA IN RLP

Die pro familia bietet Beratung an zu Sexualität, Schwangerschaft und Partnerschaft.

Sie hat in RLP Beratungsstellen in Gerolstein, Hachenburg, Idar-Oberstein, Kaiserslautern, Koblenz, Landau, Ludwigshafen, Mainz & Trier.

Kontaktmöglichkeiten sind zu finden unter:

[profamilia.de/angebote-vor-ort](http://profamilia.de/angebote-vor-ort)

### AIDS-HILFEN IN RLP

Aids-Hilfen bieten vor allem Beratung zu HIV, Aids und anderen sexuell übertragbaren Infektionen an. Viele Aids-Hilfen haben aber ein breiteres Spektrum und bieten unter anderem auch Beratung zum Thema LSBTIQ an oder sind mit Beratungsstellen dafür vernetzt.

Kontaktmöglichkeiten und Themenspektren sind zu finden unter:

[aidshilfe-rlp.de](http://aidshilfe-rlp.de)

## LOKALE SCHLAU-GRUPPEN

### LANDESKOORDINATION

[info@schlau-rlp.de](mailto:info@schlau-rlp.de)

### REGIONALGRUPPE MAINZ

[mainz@schlau-rlp.de](mailto:mainz@schlau-rlp.de)

### REGIONALGRUPPE KAISERSLAUTERN

[kaiserslautern@schlau-rlp.de](mailto:kaiserslautern@schlau-rlp.de)

### REGIONALGRUPPE TRIER

[trier@schlau-rlp.de](mailto:trier@schlau-rlp.de)

### REGIONALGRUPPE KOBLENZ

[koblenz@schlau-rlp.de](mailto:koblenz@schlau-rlp.de)

### REGIONALGRUPPE LANDAU

[landau@schlau-rlp.de](mailto:landau@schlau-rlp.de)

SCHLAU RLP wird getragen von QueerNet RLP e.V.

[sprecher@queernet-rlp.de](mailto:sprecher@queernet-rlp.de)

**DAS SCHLAU-PROJEKT IN RLP WIRD UNTERSTÜTZT DURCH**



**Treffpunkte und Beratung für Jugendliche**



**SCHLAU RLP**



## QUEERE ZENTREN IN RLP

Die queeren Zentren in RLP sind Veranstaltungsorte, Informationszentrum, Treffpunkte verschiedener Gruppen und Anlaufstelle für Beratung.

### MAINZ

#### Bar jeder Sicht

Veranstaltungen, Gruppentreffen und Infos zu queeren Themen. Beratungen bei allen Fragen rund um das Thema sexuelle und geschlechtliche Identität und Coming-out nach vorheriger Terminabsprache:

Bar jeder Sicht - Hintere Bleiche 29 - 55116 Mainz

☎ 0174 - 49 85 286  
✉ [beratung@sichtbar-mainz.de](mailto:beratung@sichtbar-mainz.de)  
🌐 [sichtbar-mainz.de](http://sichtbar-mainz.de)

### TRIER

#### SCHMIT-Z

Informationen, Beratung und Tipps zum LSBTI-Leben. Gesprächstermine gerne nach Kontakt per Telefon oder Mail:

SCHMIT-Z - Mustorstraße 4 - 54290 Trier

☎ 0651 - 97 90 990  
✉ [beratung@schmit-z.de](mailto:beratung@schmit-z.de)  
🌐 [schmit-z.de](http://schmit-z.de)



## WEITERE BERATUNGSANGEBOTE

### MAINZ

#### Frauzentrum Mainz

Beratung für lesbische, bisexuelle und queere Frauen nach vorheriger Terminabsprache

✉ [lesbenberatung\\_mainz@yahoo.de](mailto:lesbenberatung_mainz@yahoo.de)  
🌐 [frauenzentrum-mainz.de/lesbenberatung](http://frauenzentrum-mainz.de/lesbenberatung)

### KOBLENZ

#### Queer-Mittelrhein

Beratung für trans- und intergeschlechtliche Menschen  
Persönliche (Erst-)Beratung immer am ersten Mittwoch nach vorheriger Anmeldung

✉ [beratung@queer-mittelrhein.de](mailto:beratung@queer-mittelrhein.de)  
🌐 [queer-mittelrhein.de](http://queer-mittelrhein.de)

### KAISERSLAUTERN

#### lauterjungs und -mädel's

Ehrenamtliche der lauterjungs und -mädel's sind Ansprechpartner\_innen rund um Themen und Lebenswirklichkeiten von LSBTI-Menschen

☎ 0631 - 62 64 074  
✉ [kontakt@lauterjungs.de](mailto:kontakt@lauterjungs.de)

### LANDAU

#### Aids-, Drogen- & Jugendhilfe Landau e.V.

Beratung für LSBTI im Bereich der Jugendhilfe

☎ 06341 - 88 6 88  
✉ [info@aids-drogen-jugendhilfe.de](mailto:info@aids-drogen-jugendhilfe.de)

## GRUPPEN

In Rheinland-Pfalz gibt es verschiedene Gruppen-Angebote für LSBTI-Jugendliche. Für nähere Informationen über Zeit und Ort kontaktiert die Gruppe direkt.

### MAINZ

#### J.i.M – Jung in Mainz

J.i.M bietet eine Gruppe bis 21 Jahre und eine Gruppe für 18- bis 27-Jährige an

✉ [junginmainz@gmail.com](mailto:junginmainz@gmail.com)

### TRIER

#### Route 66

✉ [route66@schmit-z.de](mailto:route66@schmit-z.de)

#### SHG Transgender\*-Personen

✉ [beratung@schmit-z.de](mailto:beratung@schmit-z.de)

### BERNKASTEL-KUES

#### Colors Bernkastel-Kues

✉ [colors.bks@gmx.de](mailto:colors.bks@gmx.de)



### KOBLENZ

#### SJK - Schwule Jugendgruppe Koblenz e.V.

✉ [sjk@schwulejugend.de](mailto:sjk@schwulejugend.de)

### KAISERSLAUTERN

#### Café Q der lauterjungs und -mädel's e.V.

Für LSBTI-Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren

#### Jugendgruppe der lauterjungs und -mädel's e.V.

Für LSBTI-Jugendliche bis 26 Jahre

#### Trans\*treff (SHG) der lauterjungs und -mädel's e.V.

Treff für Trans\*-Menschen

Nähere Informationen zu den Gruppen unter

✉ [kontakt@lauterjungs.de](mailto:kontakt@lauterjungs.de)

### LANDAU

#### Queer-Jubeju

Für LSBTI-Jugendliche zwischen 14 und 24 Jahren

✉ [info@aids-drogen-jugendhilfe.de](mailto:info@aids-drogen-jugendhilfe.de)